

TVWB Brüttsellen: Männer30+ und Männer60+

## Bummel nach Frutigen

Es gehört zur Tradition dass die Männer des TVWB die Bettagsreise unter die Füsse nehmen.

Besammlung war am Bahnhof Dietlikon bei kühlem aber trockenem Wetter. Mit der S3 fuhren wir nach Zürich, umsteigen war angesagt, um nach Bern über Spiez nach Frutigen zu gelangen. Auf der Fahrt nach Frutigen hatten wir Zeit für den obligaten Ztüni Apéro. Flüssiges war sehr knapp. In Frutigen konnten die Männer die meisterliche Bahntechnik der BLS anschauen. Die Besichtigung der Tunnels und der Betriebszentrale Mitholz konnten sie durch ein Spezialfenster in der Tunnelwand beobachten – nach einer interessanten Besichtigung. Die Männer waren sehr beeindruckt von den unterirdischen Bauten vom Lötschbergtunnel.

Mit knurrendem Magen ging es los zum historischen Bahnhof Frutigen, wo sie im gemütlichem Wartesaal den Lunch aus dem Rucksack zu sich nahmen.

Mit der SBB dislozierten alle nach Kandersteg und weiter zum Bezug der Unterkunft. Bis zum Nachtessen hatten sie Zeit, um Kandersteg unsicher zu machen. Gut gelaunt traf man sich wieder beim reichhaltigen Nachtessen im Hotel Bernerhof. Bald war das Sandmännchen da und

alle verzogen sich in ihre Zimmer. Nach durchschnarchter Nacht sah man sich gut gelaunt zum Frühstück.

### Weiter gings mit der Gondelbahn

Um 9 Uhr gings zu Fuss zur Gondelbahn, mit der alle zum Oeschinensee gondelten. Bei schönstem Wetter war jetzt Laufen angesagt bis zum Oeschinensee. Der Bergsee zeigte sich von der schönsten Seite. Das exklusive Mittagessen war eine Wucht – und erst noch die Aussicht auf den See! Vielen Dank an die Sponsoren für den Apéro. Aber die Zeit verlief so schnell, dass sich alle wieder auf die Füsse machten Richtung Kandersteg. Nach einem gemütlichen Abschlusstrunk in Kandersteg, von wo sie die Heimreise nach Brüttsellen antraten. Das Wochenende ging mit vielen guten Erinnerungen zu Ende.

Dem Reiseleiter ein grosses Kompliment für das interessante und erlebnisreiche Wochenende. Nochmals vielen Dank an Dieter Schuler, der das alles organisierte. Super!

TVWB Brüttsellen  
Erwin Bertschinger



Unterwegs nach Frutigen: die Männer30+ und Männer60+ des TVWB Brüttsellen. (Foto zvg)

### Über die Riege

Auch die Kameradschaft will gepflegt sein und gehört mit zu einem aktiven Vereinsleben. Die Männerriege Fitness 30+ trifft sich regelmässig am Montag um 20 Uhr in der Turnhalle Steiacher in Brüttsellen – weil es Spass macht, bei Fitness und Spiel etwas für die Gesundheit zu tun.

Hier kann man seinen Körper bewegen und ihn dadurch wieder spüren. Zudem kann man sich über Beruf, Familie usw. unterhalten.

Die Riege Männer 60+ indes trifft sich regelmässig am Montag um 19 Uhr in der Turnhalle Steiacher Brüttsellen, weil sie ihre Ausdauer und Beweglichkeit erhalten möchte. Zudem sind auch im Alter Geschicklichkeit und Agilität wichtig und die Kameradschaft auch bei diversen Anlässen ausserhalb der Turnhalle will gepflegt sein. Für eine Schnupper-Stunde ist jeder unverbindlich willkommen.