

Der Turnverein sucht Mitglieder

Was ist wichtiger als unsere Gesundheit? Turnen heisst nicht zwingend, Weltmeister oder Olympiasieger zu werden. Der Turnverein Wangen-Brüttisellen steht für Breitensport, Turnen für alle.



Turnen ist gleichzeitig ein sehr guter Ausgleich zum Alltag, auch um seinen Geist etwas aufzufrischen, um den Körper fit zu halten. Dies ist voll und ganz im Sinne eines lateinischen Sprichwortes: Mens sana in corpore sane (Gesunder Geist in gesundem Körper). Muss es immer ein Fitnesscenter sein? Nein, auch in

einem Turnverein kann der Körper trainiert werden. Auch die freiwillige Gemütlichkeit darf nach einer Turnstunde beim unterhaltsamen Zusammensitzen nicht zu kurz kommen. Als Mitglied des Turnverein Wangen-Brüttisellen besteht die Möglichkeit, mehrmals in der Woche in verschiedenen Gruppen zu trainieren. Da die Gruppe Teamaerobic eine Choreographie einstudiert,

um an Turnfesten teilnehmen zu können, ist es von Vorteil, regelmässig am Training teilnehmen zu können. Selbstverständlich kann zu einem Schnuppertraining jederzeit reingeschaut werden. All die verschiedenen Gruppen werden von qualifizierten Instrukto-

rinnen geleitet. Alle sind herzlichst eingeladen, ein Schnuppertraining in einer unserer Gruppen zu besuchen. Überzeuge dich selbst unter www.tvwb.ch. Der Turnverein Wangen-Brüttisellen freut sich auf Besucher:innen. (Eing.)

Fitness Dienstag	Di,	19.30 – 20.30 Uhr	Turnhalle Steiacher
Fit & Gesund	Mi,	18.00 – 19.00 Uhr	Turnhalle Steiacher
Fitness Männer	Mi,	19.00 – 20.00 Uhr	Turnhalle Steiacher
Teamaerobic	Mi,	20.00 – 21.30 Uhr	Turnhalle Steiacher
Fitness Donnerstag	Do,	19.00 – 20.30 Uhr	Turnhalle Bruggwiesen